



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PRIMA SETTIMANA	Fusilli integrali al pomodoro(1) Prosciutto cotto Carote stufate Frutta	Risotto allo zafferano Filetto di merluzzo panato(1;3;4;7) Insalata mista Frutta	Ravioli di magro al pomodoro (1;3;7) Sformatino (1; 3; 7) Carote julienne Frutta	Pasta al pesto (1) Fusi di pollo al forno Carote brasate Frutta	Zuppa di ceci e patate con crostini (1) Ricotta ½ pz (7) Carote julienne Frutta
SECONDA SETTIMANA	Risotto alle verdure Lonza al forno Spinaci all'olio Frutta	Pasta olio e grana (1) Bocconcini di merluzzo (1;3;4;7) Insalata mista Frutta	Pizza margherita Prosciutto cotto ½ pz Insalata mista Frutta	Pasta e fagioli (1) Formaggio fresco ½ pz (7) Carote all'olio Frutta	Pasta integrale al pomodoro (1) Sformatino alle carote (1,3,7) Pomodori in insalata Frutta
TERZA SETTIMANA	Pasta pomodoro spinaci e carote (1) Sformatino (1;3;7) Fagiolini al vapore Frutta	Gnocchetti sardi alle verdure (1) Formaggio Asiago DOP (7) Carote al vapore Frutta	Fusilli integrali al ragù di verdure (1) Bocconcini di pollo dorati (1;3) Insalata mista Frutta	Pizza margherita (1;7) Prosciutto cotto ½ pz Insalata e radicchio Frutta	Risotto al prezzemolo Filetto di platessa gratinato al forno (1;4) Zucchine al forno Frutta
QUARTA SETTIMANA	Pasta con pomodoro e olive (1) Hamburger di manzo al pomodoro Insalata verde Frutta	Fusilli integrali al pomodoro (1) Fagioli borlotti in umido Insalata Frutta	Pasta pomodoro e basilico (1) Uova sode Insalata mista Frutta	Risotto alla parmigiana Hamburger di pesce (1,3,4,7) Fagiolini al vapore Frutta	Orzotto al pomodoro (1) Fusi di pollo al forno Carote julienne Frutta

- Pane a basso contenuto di sodio, ad ogni pasto
- ALLERGENI (Reg. CE 1169/2011): 1-glutine, 2-crostacei, 3-uova, 4-pesce, 5-arachidi, 6-soia, 7-latte, 8-frutta a guscio, 9-sedano, 10- senape, 11-sesamo, 12-solfiti, 13-lupini, 14-molluschi

Nota: si è scelto volutamente di ridurre i primi piatti in brodo al fine di agevolare la preparazione ed il trasporto delle lunch-box.